

# Ablauf

## Erster Tag nachmittags:

- Ankunft in der Marina
- Schiffsübernahme einchecken
- Erstes kennenlernen und anschließend Pflege der Seemannschaft

## Zweiter Tag:

- ab 8h Frühstück ca.: 9h Ablegen, Manövertraining
- Üben der Kommandos bei Wenden, Halsen etc.
- Ca.: 13h Jause, Hafenanmanöver bis ca.: 18h
- Anschließend Pflege der Seemannschaft

## Dritter Tag:

- ab 8h Frühstück, ca.: 9h ablegen, Manövertraining
- Wenden, Halsen, Kartennavigation (Kreuzpeilungen), Segeltrimm
- Ca.: 13h Jause, Hafenanmanöver bis ca.: 18h
- Anschließend Pflege der Seemannschaft

## Vierter Tag:

- ab 8h Frühstück ca.: 9h Ablegen
- GPS Erklärung, Kartenarbeit und Manöverwiederholungen bis ca.: 15h
  
- Ankunft Heimathafen
- Schiffsübergabe
- Ca.: 17h Abfahrt nach Hause

Während dieser vier Tage haben alle Teilnehmer, die Gelegenheit die einzelnen Manöver in jeder Position, (Schiffsführer, Navigator, Steuermann) mehrmals unter Anleitung zu üben, und zu perfektionieren.

**Hubert Resch - 0699 / 1 330 22 09**

**E-Mail: [office@justsailing.at](mailto:office@justsailing.at)**

**Web: [www.justsailing.at](http://www.justsailing.at)**



*Skippertraining*



**Der Segel- und Motorbootsport besteht nicht nur aus erholsamen Stunden und erlebnisreichen Törns.**

Vielmehr werden Skipper und Crew häufig mit Situationen konfrontiert, die neben schnellen Entscheidungen und entschlossenem Handeln, ein solides seemännisches Know-how erfordern.

Das wird bereits beim Ab- und Anlegen verlangt, beim Ankern, Segel setzen und Reffen. Doch wie verhält man sich in Ausnahmesituationen, bei Grundberührungen, Feuer an Bord oder Wassereinbruch? Wie hilft man sich bei Ruder- oder Mastbruch, welche Maßnahmen sind einzuleiten, wenn ein Crewmitglied über Bord gegangen ist und wie lässt sich die verunglückte Person bergen?

Zugegeben, in drei Tagen lässt sich nicht alles realisieren: Grundberührung, Wassereinbruch, etc... hoffen wir, dass uns das nie passiert, aber gut wenn man weiß, was dann zu tun ist.

### Lerntipp

Viel Fachwissen und Tipps findest Du auch auf unserer Homepage unter [www.justsailing.at](http://www.justsailing.at)

### Trainingsziele:

- o Navigation
- o Küstennavigation
- o Kreuzpeilung
- o Kartenarbeit
- o GPS System
  
- o Manöver
- o An- und Ablegen
- o Wenden, Halsen
- o Segeltrimm
- o Segelpraxis

